

Елизавета Гурьянова

ВОЗЬМИ ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ

**Книга о том, как черпать
ресурс из Рода**

Новосибирск

Я посвящаю эту книгу своим родителям.

Маме Наталье и Папе Олегу.

***Благодарю Вас за бесценный
подарок — мою жизнь!***

Оглавление

Знакомство	6
Глава 1. РОДОВАЯ СИСТЕМА: ЗАКОНЫ И ПРАВИЛА	8
Что такое «семейная система»	8
Законы, по которым живет род	10
Техника безопасности по работе с родом	21
Глава 2. УЗНАЙ СВОЙ РОД И ПРИМИ ЕГО ИСТОРИЮ	25
Почувствуй связь прямо сейчас	25
Собирай информацию по кусочкам	30
Выбирай особые дни для почитания	39
Глава 3. ВОЗЬМИ РЕСУРС И ЛЮБОВЬ	42
Зафиксируй свой успех прямо сейчас	42
Открой родовой канал	44
Выбери способ подключения к роду	48
Сфокусируй внимание на ресурсах	64
Возьми умения и любовь	67
Глава 4. ПРИУМНОЖЬ СИЛУ И ЭНЕРГИЮ	72
Что делать, чтобы род процветал и развивался	73
Отпусти то, что не получилось	75
Найди вдохновение в новом опыте	78
Получи благословение	84
Вместо заключения	88
ПРИЛОЖЕНИЕ	89

Знакомство

Здравствуй, милая. Меня зовут Елизавета Гурьянова.

Как здорово, что ты держишь в руках мою книгу. Я работала над ней днем и ночью. И всегда только в ресурсном состоянии тела и души. Мне важно поделиться с тобой самым сокровенным о том, как черпать ресурс из своего рода.

Я часто слышу, как женщины работают с родом через молитвы, поклоны и различные практики по очищению негативной кармы рода. Но для настоящей счастливой изобильной женской судьбы этого недостаточно.

Можно освободиться от родовой боли и негативных сценариев, почувствовать себя легче и свободнее... А еще можно пойти дальше и войти в родовой поток энергии любви. И наполняться этой любовью по жизни. А затем передать ее дальше. Близким, детям, всему миру.

Я написала эту книгу для того, чтобы научить тебя брать из своего рода силу и ресурс. Ресурс под названием «ЛЮБОВЬ».

Чтобы черпать силы из своего Рода, важно пройти три шага:

- изучить законы семейной системы.
- собрать информацию и принять историю своего рода.
- найти ресурс и принять его.

Женщинам, которые хотят больше, в четвертой главе книги я расскажу, как помочь роду в развитии и процветании.

* * * * *

Приготовь отдельную тетрадь, карандаши, листы А4 и ручку, чтобы делать упражнения.

Не читай книгу.

Проживай ее!

Каждую строчку, каждое упражнение, каждое слово. Сделай это для своего рода, себя и будущих поколений.

*С любовью,
Елизавета Гурьянова*

Глава 1

РОДОВАЯ СИСТЕМА: ЗАКОНЫ И ПРАВИЛА

Что такое «семейная система»

Само слово «система» с древнегреческого языка переводится как множество элементов, находящихся в отношениях и связях друг с другом. Эти части образуют определенную целостность и единство, они упорядочены, взаимосвязаны, оказывают друг на друга то или иное воздействие.

Семейно-родовая система — единый организм, в который входят абсолютно ВСЕ члены рода, как кровные, так и те, кто повлиял на историю и развитие этого рода.

Кто входит в нашу родовую систему:

- мы сами;
- 126 прямых предков (об этом в третьей главе книги);
- все рожденные в этой системе (включая выкидышей, абортированных, умерших в младенчестве, отданных в детские дома и т.д.);
- все партнеры (предыдущие и нынешние партнеры, бывшие жены, мужья), а также сильные эмоциональные связи (например, первая любовь, любовники);
- все те, кто помог системе выжить (сделали доброе дело, спасли, вылечили и т.п.);

- все те, кто нанес системе какой-либо ущерб (воры, насильники, враги, убийцы и т.п.);
- люди с особой судьбой (репрессированные, погибшие, инвалиды, убитые и т.п.);
- родные и сводные братья, сестры, дяди, тети и т.п.;
- дети (родные, от предыдущих браков, приемные, усыновленные, абординированные);
- интегрированные в систему лица (няни, кормилицы, человек, оказавший большое влияние на жизнь семьи, например, оставивший наследство).

Даже если ты не знала своих родных родителей, не знала кого-либо из родственников и предков, они все равно находятся вместе с тобой в родовой системе. Живы они или нет — не имеет значение. Они — единый организм системы.

1. Даю, но НЕ беру:

- Отношения становятся зависимыми.
- Появляются ожидания по отношению к партнеру.
- Загоняем человека в долги, т.е. не берем его энергию, когда он хотел отдать.

2. Беру, но НЕ даю:

- Развиваем свою гордыню и потребительское отношение в отношениях.
- Создаем напряжение в обмене энергией, которое может превратиться в агрессию.

3. НЕ даю и НЕ беру:

- Разрушение отношений на всех уровнях любви.
- Пустота и отсутствие развития.

4. ДАЮ и БЕРУ: **Обмен и гармония**

Исключение из правил: В ОТНОШЕНИЯХ С РОДИТЕЛЯМИ ЗАКОН БАЛАНСА НЕ РАБОТАЕТ.

Между родителями и детьми баланса быть не может!!!

Родители дают изначально больше. И первое, что они нам дали, — это жизнь. Мы не можем вернуть им жизнь, мы можем лишь передать ее дальше, родив своих детей. Поэтому родители ДАЮТ, а мы БЕРЕМ. Только так. Мы должны их уважать, помогать по мере своих сил, но передать ресурсы рода дальше — своим детям! А для этого нам важно заниматься своей жизнью. Перестать их учить, пытаться сделать предков счастливыми. Важно начать с себя и стать счастливыми самим. Потом этот навык «умею быть счастливой» передать детям. Это и будет наш вклад в развитие рода. Еще об этом поговорим в четвертой главе книги.

Повторю, что в отношениях с родителями мы должны все три вещи: уважать их, благодарить за жизнь и передавать ресурсы рода своим детям. Все остальные долги и желания «сделать маму/папу счастливыми, помочь им, спасти» — это лишь сигнал о том, что ты не прошла сепарацию, нарушаешь законы течения энергии, и пришло время навести порядок в голове, душе и отношениях.

Выше я писала о том, что если Отца исключили из системы, тогда дочь, как взрослая женщина, не способна построить гармоничные отношения. Она будет неосознанно нарушать закон баланса. Разберем это прямо сейчас на практике.

Упражнение «Дефицит любви»

Предлагаю тебе заполнить таблицу, ответив на 4 вопроса.

НАМ НЕ ХВАТИЛО	
Чего мне не хватило в детстве от мамы? Каких-то поступков, слов...	Чего мне не хватило в детстве от папы? Каких-то поступков, слов...
НАМ НЕ ХОТЕЛОСЬ	
Чего мне вообще НЕ хотелось из того, что моя мама говорила или делала?	Чего мне вообще НЕ хотелось из того, что папа говорил или делал? (т.е. это было, а я была бы рада, если бы этого НЕ было)

Техника безопасности по работе с родом

Мы живем в то время, когда потоки информации не фильтруются. Порой знания противоречат друг другу, искажаются и перестают быть истинными. В связи с этим многие женщины боятся заглядывать в свой род. Им кажется, что они могут навредить себе и своим близким.

Что же делать?

Я хочу поделиться с тобой техникой безопасности по работе с родом. Существует ТРИ ВАЖНЫХ ПРАВИЛА, следуя которым ты никогда не навредишь себе и своим близким. Они помогут тебе познакомиться с историей твоих предков в энергии благости и любви.

ПРАВИЛО 1:

*Делай только то, что откликается
в твоём сердце!!!*

Еще я называю его «примеряй на себя».

Если какие-то упражнения, рекомендации, которые ты встретишь в моей книге или других источниках по работе с родом, рождают в тебе сомнение, напряжение, страх и переживания, тогда СТАВЬ ИХ НА ПАУЗУ.

Не делай того, что заранее вызывает внутри тебя стресс и сопротивление. Не насилуй себя. Не заставляй. Не уговаривай. Не пытайся себе объяснить, почему ты должна это делать, игнорируя свои опасения. Будь в контакте в первую очередь с собой.

Собирай информацию по кусочкам

Я еще раз рекомендую тебе завести специальный блокнот, где ты будешь рисовать схему, писать свои мысли, записывать истории Рода. Как только ты откроешь свое Сердце для предков, информация начнет поступать отовсюду. И всю твою жизнь!

Работа с родом — это не одноразовая акция.
Это образ жизни.

Ты же хочешь черпать ресурсы постоянно? А не один-единственный раз? Я правильно тебя поняла? Именно поэтому нужно ПРОСТРАНСТВО для этого. Блокнот будет ключом, который открывает дверь с ресурсами.

Готова идти дальше?
Напиши прямо сейчас «Да, я готова»:

Написала, что ты готова? Дату поставила? Подпись?

ЗАЧЕМ МЫ СОБИРАЕМ ИНФОРМАЦИЮ О ПРЕДКАХ?

Прежде чем поговорим о том, КАКУЮ стоит собирать информацию, разберемся в причинах «ЗАЧЕМ» ее стоит собирать.

ПРИЧИНА № 1

Затем, чтобы не повторять чью-то судьбу.
Чтобы не переживать чужие чувства. Не решать чужие задачи.

Выбирай особые дни для почитания

Как пишет Виктория Райдос в книге «Куль предков»:

«Сила духа рода питается вниманием потомков и их памятью. Поэтому хорошо и правильно хранить фотографии предков и знать свою родословную. Сила рода увеличивается, когда родственники, даже дальние, сохраняют хорошие отношения и готовы помочь друг другу; когда потомки знают историю жизни предыдущих поколений.

...

Ведь предки существуют до тех пор, пока о них помнят. И если не вспоминать их, не устраивать поминальные трапезы в их честь, связь с предками будет постепенно слабеть. Ослабевает и сам род».

И это действительно работает.

Как только мои клиенты начинали работу с родом, случались различные чудеса. Всплывала информация, звонили родственники, на связь выходили предки, о которых раньше никто и не знал.

Я хочу рассказать тебе об особых днях для почитания предков. Собрала информацию для тебя в виде таблицы, чтобы тебе было легко и понятно.

Лучшие энергетические дни для почитания	Пояснение
Суббота	В астрологии принято рассматривать каждый день недели через планеты. Субботой управляет планета Сатурн. Это самая аскетичная планета. Она отвечает за нашу карму. Сатурн покровительствует почитанию предков. В этот день хорошо молиться, совершать различные аскезы, поклоны, благодарности. Этот день подходит для любых родовых практик.

(продолжение)

Елизавета Гурьянова

ВОЗЬМИ ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ

Книга о том, как черпать ресурс из Рода

© Елизавета Гурьянова. Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование и иные способы воспроизведения и хранения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Подписано в печать ...

Формат 60 × 90¹/₁₆. Бумага офсетная.

Гарнитура PT Serif. Печать офсетная.

Тираж ... экз.

Типография ...