

## Колода новогодняя

«В моей семье всегда, сколько себя помню, была традиция 31 декабря, нет не ходить в баню. А часом в 10 вечера начинать вспоминать что хорошего было в уходящем году, самые яркие моменты, поездки, удивительные встречи, достижения - окончание школы, института, семейные юбилеи. И благодарить уходящий год. Эта традиция сохранена и сейчас. И наши друзья, которые впервые попадают к нам в Новогоднюю ночь сначала удивляются, говорят: Да, я не знаю, что было особенного, вроде год как год. А потом начинают собирать артефакты – билеты в театр, например. «А то приедешь к вам в гости в следующем году, и Катерина спросит: за что вы благодарны уходящему году? А я буду готова к ответу, - смеется подруга».

И вот в этом году эту нашу традицию мы превратили в игру. Мы с Олей придумали 52 интересных вопроса, которые помогут поблагодарить уходящий год, а еще помечтать о будущем, пофантазировать, поговорить в кругу семьи, друзей, на вечеринке, вспомнить, что ты любишь и просто здорово провести время.

Счастливого Нового года и Рождества!

### Как пользоваться колодой

Вы можете выбирать карточки:

1. В открытую, когда колода разложена изображениями или вопросами вверх (специальный выбор);
2. Не глядя, наугад из сложенной колоды (случайный выбор).
3. Отобрать вопросы, относящиеся к прошлому и вопросы про будущее.

4. Выбрать несколько вопросов, которые считаете уместными для обсуждения.

Для предновогоднего девичника в компании близких подруг

Я сама себе желаю

Загадываем: что Я сама хочу себе пожелать в следующем году?

1. Вытаскиваем 1 карту не глядя.
2. Показываем всем участницам.
3. Каждая говорит, что она видит на карте.
4. Записываем все варианты на обычном белом листе.
5. Определяем, что из этого мне нравится/близко/откликается.
6. Записываем красивой ручкой или маркером на красивой бумаге.
7. Переворачиваем на сторону вопроса.
8. Определяем: хотим ли мы ответить на вопрос. Можно отвечать про себя.
9. Фотографируем карту в телефон.
10. Фотографируем вопрос.
11. На листе красивой бумаги с записанными пожеланиями каждая участница ставит свою отметку: подпись, значок, смайлик.
12. Повторяем по кругу для каждой участницы.
13. Уносим домой все пожелания!
14. Мечтаем!!!! Через год вернемся к ним!!!!

Для декабрьской встречи

Интересная история

- Попросите каждого из участников вытянуть по 1 карте, прочитать вопрос и вспомнить интересный момент из жизни, связанный с вопросом. В помощь можно использовать изображение на карте.

- Попросите участников написать на листочке несколько предложений, описывающих этот момент.
- Дайте время всем записать ответы.
- Сложите все истории в коробку.
- Вынимайте по очереди и перечитывайте. Задача – отгадать автора.
- В завершении процесса в общем кругу попросите участников поделиться тем, какая история для него была самым неожиданным открытием.

Прекрасные моменты года

- Выберите карты из колоды в определенном порядке. Например, самая нижняя, 7-я сверху, 32-я сверху. Придумайте сами какие карты вы будете доставать. И сколько их будет, например, 3.
- Посмотрите на изображения, затем переверните их на сторону вопросов.
- Есть ли в этих картах то, что относится к прекрасным моментам вашей жизни в уходящем году?
- Найдите свои фотографии, которые рассказывают об этих моментах, покажите их окружающим.
- Почему эти моменты важны для вас?

Мы желаем Вам тепла, любви и искреннего общения в кругу ваших друзей и коллег!

С уважением, ваши авторы, бизнес-тренеры и коучи Ольга Ножнина и Екатерина Хохлова



Арт-карты [www.arts-cards.com](http://www.arts-cards.com)