

## Инструкция к метафорическим картам автора Бадретдиновой Рушани. Поиграем ... Расклады.

Делая инструкцию к картам, я поняла, что у каждого, кто с ними будет работать, своя методика, свой индивидуальный взгляд и мне не стоит сужать возможности или варианты их толкования. Метафорические карты – это, прежде всего, инструмент в познании себя, своего внутреннего состояния. Можно создать внутреннюю тишину и вытащить карту, какие ассоциации она у вас вызывает? Они помогут найти вам убеждения, которые мешают вашему развитию и счастливой жизни. Поэтому все в ваших руках!

Для чего они нужны - часто в жизни случается так, что необходимо прояснить какую-то текущую ситуацию, найти решение проблемы, ответ на свой вопрос. Можно долго сидеть и копаться в прошлом, мыслях, переживаниях, заходить в тупик, не находя ответа, и снова начинать всё сначала. Очень сложно найти то, что нужно, среди информации, которая накопилась в голове. Особенно без помощи процессора или каких-то техник, изучение которых требует времени. Что же делать? Метафорические ассоциативные карты – отличный инструмент для прояснения каких-либо ситуаций, их можно использовать только и без особой подготовки.

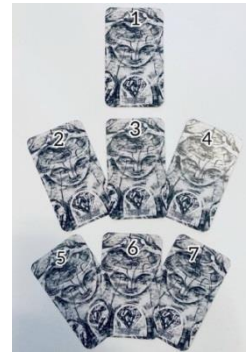
Предлагаю вам несколько вариантов раскладов.

**Расклад 1. Судьба.** Он универсален и подходит практически для всех типов вопросов – либо целостного прочтения судьбы. Возьмите колоду, перемешайте её, выберите 10 карт и выложите их, как показано на рисунке 1. Значения карт:

- 1 - суть дела;
- 2 - дополнение;
- 3 - как это осознаётся;
- 4 - как это чувствуется;
- 5 - что привело к этому;
- 6 - то, как это продолжится;
- 7 - как вы видите это;
- 8 - как другие видят это;
- 9 - на что вы надеетесь;
- 10 - к чему это приведет.



*Рисунок 1.*



*Рисунок 2.*



*Рисунок 3.*

**Расклад 2. Путь.** Благодаря раскладу «Путь», вы сможете узнать о направлении, в котором вам предстоит двигаться, и в то же время лучше понять, куда он вас приведет. Возьмите колоду, перемешайте её, выберите 7 карт и выложите их, как показано на рисунке 2. Значения карт:

- 1 - варианты событий;
- 2 - сознательное отношение, намерения, линии поведения;
- 3 - бессознательное отношение и эмоциональное поведение;
- 4 - как вас воспринимают;
- 5 - как вам следует вести себя с окружающими;
- 6 - совет, каким эмоциям нужно следовать;
- 7- осознание ситуации.

**Расклад 3. Отношения.** На любовь и отношения. Этот расклад поможет вам прояснить ситуацию в сердечных делах. Возьмите колоду, перемешайте её, выберите 4 карты и выложите их, как показано на рисунке 3. Значения карт:

- 1 - положение дел;
- 2 - чем вы беспокоитесь;
- 3 - как к вам относятся;
- 4 - что советуют карты.

С более подробной информацией по картинкам и их содержанию можно ознакомиться:

