**Варианты раскладов:**

1. Работа с родом

Мужской род

Животное-тотем мужского рода

Животное-тотем женского рода

Женский род

* Мужской род – карта из первой части колоды, показывает какое послание/предписание/директиву/табу/напутствие клиент получает от отца и его предков.
* Животное-тотем мужского рода – ресурс, который клиент может черпать от рода своего отца. Это может быть сила, защита, качество, умение и пр.
* Женский род – карта из первой части колоды, показывает какое послание/предписание/директиву/табу/напутствие клиент получает от матери и ее предков.
* Животное-тотем мужского рода – ресурс, который клиент может черпать от рода своего отца. Это может быть сила, защита, качество, умение и пр.

Карты можно вытаскивать как в открытую, так и наугад.

1. Баланс Внешнего и Внутреннего Я

Внешнее Я

Внутреннее Я

* Внешнее Я – то как клиент чувствует себя в социальном мире, взаимодействует с людьми, исполняет различные социальные роли.
* Внутреннее Я – то, как клиент переживает свою идентификацию.

Важно задавать вопросы о взаимодействии этих двух частей, при необходимости вытащить дополнительную карту, объединяющие эти две структуры психике.

Первые две карты рекомендуется вытянуть в закрытую, а дополнительные – по желанию клиента.

1. Мое тело

Как я чувствую свое тело

Что я думаю о своем теле

Какое мое тело на самом деле

Как я вижу свое тело

* Как я чувствую свое тело – эмоционльные переживания по поводу телесности, принятие/не принтие, удовольствие, страхи и пр.
* Как я вижу свое тело – представления, интроекты, соотношение внешнего и внутреннего и пр.
* Что я думаю о своем теле – иллюзии клиента, социальные стереотипы и пр.
* Какое мое тело на самом деле – карта о подлинности, о том, что не учитывалось ранее. Часто данная карта выступает в роли ресурсной.

Рекомендуется либо выбирать все карты в закрытую, либо первые три – в открытую, последнюю – в закрытую.

1. Работа с симптомом

Симптом

Среда обитания симптома

Чему симптом меня учит?

Какое воздействие симптом оказывает?

Источник симптома

* Симптом – карта обозначает запрос клиента о хроническом либо остром симптоме. Выбирается из колоды с животными в открытую или в слепую.
* Источник симптома – выбирается из колоды с человеческими телами в закрытую. Показывает ситуацию, которая запустила появление симптома.
* Среда обитания симптома – карта выбирается в закрытую из колоды животных, определяется к какой стихии он относится, что его подпитывает и т.д.
* Какое воздействие симптом оказывает – карта отображает изменения, которые симптом производит в жизни клиента, среди них могут быть и вторичные выгоды.
* Чему симптом меня учит – ресурс, послание, глубинная смысловая часть симптома. Что тело клиента хочет донести через данный симптом.

1. Базовые архетипы

Эго

Анима/Анимус

Самость

Тень

Персона

* Эго – наиболее осознанная, центральная часть личности,
* Персона – маска, социальная роль или набор ролей, та часть личности клиента, которая предъявляется социуму.
* Анима/Анимус – женская составляющая психики в мужчине и мужская – в женщине.
* Тень – наиболее неосознанная, вытесненная часть личности клиента, то, с чем клиент не готов себя идентифицировать.
* Самость – глубинный центр психики, сущностная, природа человека.

Все карты рекомендуется вытаскивать в закрытую. При необходимости, вытаскивать дополнительные для уточнения.

1. Мой внутренний зверь

Мой зверь

Мой страж

Мой страх

* Мой внутренний зверь – инстинктивная, природная часть психики. Карта вытаскивается в открытую или в закрытую из колоды с животными.
* Мой страх – карта символизирует актуальный страх клиента, его проявления и влияние на текущую жизненную ситуацию. Достается из колоды с животными или из колоды с человеческими фигурами в закрытую.
* Мой страж – карта символизирует то, для чего этот страх нужен клиенту, от чего он его защищает. Достается из колоды с животными или из колоды с человеческими фигурами в закрытую.

1. Грани телесности

Духовность

Сексуальность

Интимность

Телесность

* Телесность – карта показывает, в каких взаимоотношениях клиент находится со своим телом, как его воспринимает и что чувствует.
* Сексуальность – эротический аспект телесности, проявление активной жизненной энергии, Либидо клиента
* Интимность – раскрывает перед клиентом его отношение к близости, сокровенности, доверительности в отношениях с собой и окружающими
* Духовность – карта проявляет сакральное, нуминозное, божественное начало в человеке.

Все карты рекомендуется доставать в слепую.

**Рекомендуемы вопросы для работы с каждой картой:**

1. Что ты видишь на этой карте? Что там происходит?
2. Какие чувства ты при этом испытываешь?
3. Как реагирует твое тело?
4. Про что это в твоей жизни? Как это связано с тобой?