

СОДЕРЖАНИЕ

ОСНОВЫ СЕМЕЙНОЙ АРТ-ТЕРАПИИ	9
Введение семейную арт-терапию.....	9
<i>Современные подходы к семейному консультированию</i>	14
<i>Диагностика в семейной арт-терапии</i>	19
<i>Психокоррекция в условиях семейной арт-терапии</i>	28
<i>Формы работы в семейной арт-терапии</i>	29
<i>Структура сессии в семейной арт-терапии</i>	30
Метафорические карты как инструмент работы с семьей.....	33
Этические принципы работы с метафорическими картами.....	37
<i>Общая характеристика наборов МАК</i>	37
Сочетание МАК с методами семейной психотерапии.....	41
<i>Семейная социограмма на метафорических картах</i>	41
<i>Клиентский пример семейной социограммы на МАК</i>	41
<i>Генограмма семьи на метафорических картах</i>	44
<i>Клиентский пример генограммы на МАК</i>	44
<i>Семейные расстановки на метафорических картах</i>	46
<i>Клиентский пример семейных расстановок на МАК</i>	47
<i>МАК и семейная доска</i>	49
<i>Техника работы с родовыми посланиями</i>	49
МЕТАФОРИЧЕСКИЕ КАРТЫ	
В РАБОТЕ С СУПРУЖЕСКОЙ СИСТЕМОЙ	51
О супружеских отношениях.....	52
Способы организации процесса семейного консультирования.....	55
Методы и приемы,	
используемые в семейном консультировании.....	60
Техники МАК в консультировании супругов.....	61
<i>«Портретное сходство»</i>	62
<i>«Четыре качества»</i>	62
<i>«Я вижу тебя...»</i>	63
<i>«Взаимодействие»</i>	63
<i>«Два взгляда»</i>	64
<i>«Рассказ про...»</i>	65
<i>Клиентский пример техники «Рассказ про...»</i>	65
<i>«Выбор вслепую»</i>	66
<i>Клиентский пример работы с техникой «Выбор вслепую»</i>	67

«Продолжение».....	68
Клиентский пример техники «Продолжение».....	69
«5 вопросов про отношения».....	72
«Два взгляда на отношения».....	73
«Встреча 2-х миров».....	74
«Повторяющийся сценарий».....	76
«Исследуем ролевой конфликт».....	76
«Позиция восприятия».....	77
«Обмену подлежит?».....	79
«Откройте дверь».....	79
«Конфликт интересов».....	80
«Пасьянс для конфликта».....	82
«Выход из конфликтной ситуации».....	84
«Искусство общения».....	84
«В трех измерениях».....	85
«Переписываем историю».....	86
«Иллюзии и реальность семейной жизни».....	87
«Семейный велосипед».....	87
Клиентский пример техники «Семейный велосипед».....	88
«Проблема – решение».....	90
Клиентский пример техники «Проблема – решение».....	90
«Трудный выбор».....	92
Клиентский пример техники «Трудный выбор».....	93
«Игра в психоаналитика».....	96
«Необитаемый остров».....	97
Ресурсы преодоления кризисов в паре “BASIC Ph“.....	99
«Контракт для двоих».....	100
«Свет благодарности».....	101
«Прости».....	102

МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ

КАК ИНСТРУМЕНТ РАБОТЫ В СИСТЕМЕ

ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ.....

Общая характеристика детско-родительских отношений.....106

Особенности консультирования

по вопросам детско-родительских отношений.....108

Варианты работы по вопросам детско-родительских отношений... 111

Детско-родительская диадическая арт-терапия.....113

Техники МАК для работы в системе детско-родительских отношений.....	115
«Любящие родители».....	115
«Я – родитель».....	116
«Родительское сочинение».....	118
<i>Клиентский пример родительского сочинения</i>	123
«Персонаж с картинки».....	125
<i>Клиентский пример техники «Персонаж с картинки»</i>	126
«5 вопросов про отношения».....	127
<i>Клиентский пример техники «5 вопросов про отношения»</i>	128
«Я знаю, ОН знает, МЫ не знаем».....	130
«Чувство вины в отношениях с родителями».....	131
Совместная деятельность родителей и детей в рамках психологической консультации.....	133
«Ожившая картинка».....	134
<i>Клиентский пример применения техники</i>	
«Ожившая картинка».....	135
«Совместный рисунок».....	137
<i>Клиентский пример техники «Совместный рисунок»</i>	138
«Картины из карт».....	139
«Коллаж из карт».....	140
<i>Клиентский пример техники «Коллаж из карт»</i>	140
«Нехочухи».....	142
<i>Экспромт психолога</i>	144

МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ КАК ИНСТРУМЕНТ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ И В СИСТЕМЕ СИБЛИНГОВЫХ ОТНОШЕНИЙ.....

Роль творчества в жизни ребенка.....	148
Стадии арт-терапевтического процесса в работе с детьми.....	149
Особенности работы с детьми в семейной арт-терапии.....	150
Особенности проведения беседы с детьми и подростками.....	152
Особенности использования МАК в работе с детьми.....	161
«Persona» и «Personita» в работе с детьми.....	163
«Портреты».....	163
«Взаимодействия».....	164
«Фотоальбом».....	164
«Эмоциональные отношения в семье».....	165

Карты «ОН» в работе с детьми.....	167
«Что это для меня значит».....	167
«ОН» без языка.....	169
«Вопрос – ответ».....	169
Клиентский пример техники «Вопрос – ответ».....	170
Карты «Saga», «Habitat», «Morena» при работе с детьми.....	175
Способы работы с картами «Morena».....	176
Карты «Ессо» при работе с детьми.....	176
«Спрятанные проблемы».....	177
«История про...».....	178
Клиентский пример техники «История про...».....	179
«Мой герой!».....	180
«Я, мы, вы, они».....	182
Сказкотерапия по метафорическим картам.....	183
Особенности сиблинговых отношений.....	185
Метафорические карты в работе с сиблингами.....	187
Клиентский пример.....	188
Метафорические карты как инструмент развития психических процессов.....	191
«Как это называется?».....	191
«Посчитай-ка».....	192
«Собери похожие картинки».....	192
«Во что будем играть сегодня?».....	192
«Учим иностранный язык».....	192
«Запретная картинка».....	193
«Моментальное фото».....	193
«Шерлок Холмс».....	195
«Что пропало?».....	195
«Жестовые этюды».....	195
«Немо-слепой» агент.....	196
«10 идей».....	196
«Телеграф».....	196
МАК как инструмент развития эмоциональной сферы.....	197
«Мое настроение похоже на...».....	198
«Покажи и угадай».....	198
«Выбери карту-изображение».....	198
«Путешествие в мир эмоций».....	198
«Эмоциональные портреты».....	199

«Какой кошмар! – Какая прелесть!».....	200
«Два полюса».....	200
«Веселое – грустное».....	201
«Лесенка эмоций».....	201
«Сказка: Как справиться с эмоциями».....	202
«Превращение».....	203
«Чувство-действие».....	203
«Три козыря».....	204
«Прошлые уроки».....	204
«Режиссер».....	205
«Сочините историю».....	205
 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	 208
 ПРИЛОЖЕНИЯ	
Приложение 1. Упражнения для разминки.....	210
Приложение 2. Притчи о семейной жизни.....	214
Приложение 3. Позиции восприятия.....	228
Приложение 4. Семейный велосипед.....	229
Приложение 5. О родительской любви.....	229
Приложение 6. Детский тест	
«Эмоциональные отношения в семье» Е.Бене — Е.Антони.....	234
Приложение 7. Порядок рождения и личность. А.Адлер.....	251